

# Cursos gratuitos online para pais avós, encarregados de educação, famílias de acolhimento, familiares e amigos.

Este curso visa ajudá-lo a apoiar o seu filho desde a gravidez até aos 18 anos.

Os cursos disponíveis incluem:

- Compreender a gravidez, o parto, o nascimento e o seu bebé
- Compreender o seu bebé
- Compreender o seu filho enquanto criança
- Compreender a mente do seu filho adolescente

Todos os cursos foram concebidos e aprovados por profissionais de saúde.

Para aceder aos cursos gratuitos online,  
consulte: [www.inourplace.co.uk](http://www.inourplace.co.uk)  
Registe os seus dados  
Insira o código de acesso: **APPLEHERE**

Para receber apoio técnico, envie um email para:  
[solihull.approach-parenting@heartofengland.nhs.uk](mailto:solihull.approach-parenting@heartofengland.nhs.uk)  
Ou ligue para: 0121 296 4448  
(de segunda a sexta-feira, das 09h00 às 17h00)



\*todos os cursos são financiados inteiramente pelo Município de Herefordshire e são gratuitos para os residentes de Herefordshire.