

# دورات تدريبية مجانية عبر الإنترنت للوالدين

والأجداد ومقدمي الرعاية الحاضنين وغير الحاضنين

ولأفراد العائلة والأصدقاء.

الهدف من هذه الدورات هو مساعدتك في دعم طفل من فترة الحمل وحتى سن 18.

الدورات المتوفرة تشمل:

- فهم الحمل والمخاض والولادة وطفلك الرضيع
- فهم رضيعك
- فهم طفلك
- فهم عقلية المراهقين من أطفالك

تمت كتابة كافة الدورات والموافقة عليها من قبل مهنيين في مجال الصحة.

للتوصل للدورات المجانية للوالدين عبر الإنترنت فم زيارة الموقع:

[www.inourplace.co.uk](http://www.inourplace.co.uk)

سجل تفاصيلك

أدخِل رمز الوصول: **APPLEHERE**

من أجل الدعم التقني أرسل رسالة إلكترونية إلى:

[solihull.approach-parenting@heartofengland.nhs.uk](mailto:solihull.approach-parenting@heartofengland.nhs.uk)

أو اتصل على الرقم: 0121 296 4448 (من الإثنين إلى الجمعة 9 صباحاً - 5 بعد الظهر)



\*يتم تمويل كافة الدورات بالكامل من قبل مجلس بلدية هريفرودشاير وهي مجانية للمقيمين في هريفرودشاير